

Préparez-vous à quelque chose de

**D i f f é r e n t !**

1

**Investir dans votre Attitude est le seul investissement qui ne pourra jamais vous être soutiré !** Nul ne peut traverser les défis de la vie avec succès sans une bonne dose de motivation. Cependant, la vraie motivation ne provient pas des autres. Elle doit provenir de l'intérieur. Vous devez vous-même créer cette motivation en élaborant votre propre stratégie de succès qui inclut votre motivation et votre développement personnel. Votre attitude est la base sur laquelle reposent votre Succès et l'Excellence. Votre attitude est-elle suffisamment solide pour supporter un succès durable ?

9

**On dit qu'une personne qui n'a pas de rêve est un mort vivant !** Ayez des rêves ! Il n'est pas nécessaire de désirer une voiture de \$ 200,000 pour croire qu'on a un rêve ! Et si c'est ce que vous désirez, allez-y ! Cependant, un rêve passe d'abord par la poursuite de l'Excellence (voir # 1) en ayant des objectifs pour chacune des huit facettes de votre vie, comme la famille, vos amis, votre santé, votre carrière, etc. Votre rêve doit allumer en vous une passion et le goût de vous lever chaque matin !

8

**Aidez et demandez de l'aide :** Personne n'atteint le succès seul ! Il est impératif d'amener d'autres personnes avec vous vers le Succès : le succès ne se vit jamais seul ! Aidez d'autres personnes à atteindre leur propre succès et seulement après, vous atteindrez un succès durable. C'est vrai aussi dans l'autre sens : demandez de l'aide pour réussir. Que ce soit l'aide d'un ami, de la famille, d'un collègue, de lecture inspirante, d'assister à une formation ou l'aide d'un Coach que vous engagez : mettez votre ego de côté et demandez de l'aide !

7

**Passer à l'Action !** Vous pouvez avoir la plus belle attitude, être rempli de rêves extraordinaires, mais si vous ne passez pas à l'action, tout cela ne sert à rien ! Ayez un plan d'action précis ! Vous devez faire des appels téléphoniques ? Faites-les ! Vous devez rencontrer des clients ou collègues ? Faites-le ! Vous désirez une famille heureuse ? Faites votre part ! Vous désirez faire de nouvelles rencontres, personnelles ou professionnelles ? Allez là où vous rencontrerez ces gens ! Vous avez peur ou avez des doutes sur votre stratégie de succès ? Il n'y a rien de mieux que l'Action pour aplanir vos doutes et vos peurs !

6

**Exercez votre Leadership :** Ce n'est pas un pré-requis d'être le patron ou le supérieur pour exercer votre Leadership ! Le Leadership, c'est d'inspirer les autres positivement vers un objectif honorable. Donc faites-le en aidant, en étant un bon partenaire dans l'équipe, ou comme membre de la famille !

Trois principes de base à retenir dans le Leadership :

1. Ne jugez pas les autres et ne corrigez que leurs comportements nuisibles;
2. Respectez la dignité des autres dans toutes situations;
3. Vous ne pouvez pas transmettre ce que vous n'avez pas, c'est pourquoi vous devez vous-même améliorer votre attitude, avoir des objectifs et passer à l'action pour pouvoir exercer votre Leadership ! Un vrai Leader prêche par l'exemple !

.....  
**La Formule gagnante**

**E = HOPLA<sup>2</sup>®**

.....  
« **Transforme votre Attitude et Leadership  
vers l'Excellence !** »

**Conférences – Formations - Livres**

**Partagez ce document à un ami !**

→ **Déjà téléchargé des milliers de fois !!!**  
sans compter les gens qui l'acheminent par courriels  
à leurs amis, collègues et membres de leur famille !

Préparez-vous à quelque chose de

**D i f f é r e n t !**

# Compte à Rebours vers l'Excellence !

**5 Ayez de la Détermination :** La société nous enseigne la facilité et les résultats immédiats. C'est l'une des raisons pour laquelle les gens abandonnent facilement dans l'achèvement de leur rêve ! Même si parfois tout semble être contre vous ou vos projets, n'abandonnez jamais ! Lorsqu'il y a une semence, il y a toujours une récolte; donc si vous avez semé et que vous abandonnez avant la récolte, quelqu'un d'autre récoltera à votre place ! Si votre rêve est viable et que vous croyez profondément qu'il doit exister, accrochez-vous à votre rêve, quel qu'il soit, jusqu'au bout. Si la vie a placé ce rêve dans votre cœur, c'est que la vie sait que vous avez toutes les possibilités, l'énergie et les moyens d'atteindre ce rêve. N'abandonnez JAMAIS !

**4 Avez-vous de la Passion ?** Si non : Pourquoi ? Que vous manque-t-il ? Qu'est-ce qui ferait allumer la flamme de la passion en vous ? La passion est-elle là, juste devant vos yeux, et vous ne la voyez pas ? Lorsque vous vous levez le matin, vous dites-vous « Hourra ! Une nouvelle et belle journée ! » ou si vous vous dites « une autre journée à passer au travers... elle sera sûrement aussi longue qu'hier » ? Trouvez ce qui vous passionne ! Cela ne signifie pas de changer d'emploi ou de partenaire de vie ! Trouvez aussi la passion dans ce que vous faites et avec les gens avec qui vous vivez ! Si votre vie est morne et ennuyante, qu'avez-vous fait dernièrement pour la rendre plus resplendissante ? Que vous ayez de la Passion ou non dans votre vie : vous seul en êtes responsable !

.....  
**La Formule gagnante**

**E = HOPLA<sup>2</sup>©**

.....  
**« Transforme votre Attitude et Leadership  
vers l'Excellence ! »**

**Conférences – Formations – Livres**

Les **Bulletins Excell-Pro** ©

Si ce n'est déjà fait : **joignez vous à nous maintenant !**

**3 La formation continue et la lecture sont essentielles pour une réussite durable.** Oui, vous pouvez avoir un certain succès sans ces deux ingrédients, pour un temps, mais si vous désirez un succès qui perdurera, vous devrez renouveler vos connaissances par la lecture et en assistant à des formations personnelles, et vous devrez mettre à l'épreuve votre attitude (vous avez bien lu : mettre à l'épreuve) en mettant en pratique (l'action) vos nouvelles connaissances et aptitudes. Si vous vous référez au point # 8, allez chercher de l'aide en participant à des formations et par la lecture (livres et bulletins hebdomadaires) appropriée qui vous aideront dans votre succès. Peut-être devrez-vous investir un peu de temps et d'argent, mais vos résultats seront ainsi décuplés ! Vous ne voulez pas investir maintenant dans la formation ? Vous n'aurez pas davantage d'argent et de temps plus tard ! C'est comme de dire à un poêle à bois « donne-moi de la chaleur avant et je te donnerai du bois après ! ». Investissez en vous-même et votre récolte sera abondante et durable.

Préparez-vous à quelque chose de

**D i f f é r e n t !**



.....  
**La Formule gagnante**

**E = HOPLA<sup>2</sup>®**

Diplômé en Marketing et en Finance, il a pratiqué sa passion pour la vente et a touché différentes facettes des affaires.

**Objectif : Excellence !**

**Ceinture noire** dans six disciplines d'arts martiaux, dont le Karaté, le Kempo, le Jiu-Jitsu et l'Aïkido, il est passionné des Samouraïs et fait le pont entre notre culture moderne et des principes ancestraux.

Véritable **Alchimiste du Potentiel**, et **Auteur** de renommée internationale, il est reconnu pour ses capacités à transformer l'Attitude et le Leadership personnel, en permettant à des milliers de personnes d'accéder à leur prochain niveau d'**Excellence**.

Il est Président 2007 de **CAPS-Montréal (l'Association Canadienne des Conférenciers Professionnels)**.

Invitez-le à vous parler d'**Attitude Gagnante** et de **Leadership** par sa Conférence intitulée :

**E = HOPLA<sup>2</sup>®**

«**Transformez votre Attitude et Leadership vers l'Excellence !**»

→ idéale comme conférence principale de votre événement ou pour clore votre colloque ou congrès !

.....  
Les **Bulletins Excell-Pro<sup>®</sup>**

Si ce n'est déjà fait : **joignez vous à nous maintenant !**

[www.paulrousseau.com](http://www.paulrousseau.com)

1-866-588-5220 \* [info@paulrousseau.com](mailto:info@paulrousseau.com)

**Jusqu'où irez-vous ?**

# Compte à Rebours vers l'Excellence !

**2** La **Pratique, la pratique et... la PRATIQUE !** Il n'y a que la pratique et l'action pour aplanir vos doutes et vos peurs. Votre hésitation est un de vos pires ennemis. Lorsque vous hésitez, vos peurs et vos inquiétudes grandissent de jour en jour pour atteindre une ampleur telle que vous ne croyez plus pouvoir réussir. Vous ne savez pas TOUT ce que vous devez faire pour atteindre l'Excellence ? Faites au moins le peu que vous savez devoir faire et l'expérience que vous en retirerez illuminera la voie devant vos pas ! Faites confiance à la Vie ! Cette dernière vous aidera à faire votre bout de chemin APRÈS que vous en ayez fait un bout par vous-même ! La pratique, dans la vie de tous les jours, de vos aptitudes et connaissances, est un ingrédient essentiel à votre succès !

**1** **À la poursuite de l'Excellence :** L'Excellence se bâtit dans chacune de vos pensées, réflexions et actions, aussi petites soient-elles. Vous faites la cuisine, ne bâclez pas cette activité et soyez excellent; vous êtes entre amis ou en famille, exercez l'excellence; vous faites du sport, exercez l'excellence; et vous faites votre travail : **Excellence !** L'Excellence n'est pas d'être le meilleur d'entre tous, ce qui est utopique et impossible. Exercer l'Excellence, c'est d'être à son Meilleur ! C'est de mettre votre énergie à faire mieux que hier au lieu de vouloir faire mieux que les autres. Mettez en pratique IMMÉDIATEMENT les 9 points précédents et vous verrez changer votre vie en quelques jours seulement. Ne tombez pas dans le piège d'attendre le succès ou de croire au destin : vos décisions, vos choix et vos actions bâtissent votre propre destinée... **à la poursuite de l'Excellence !**

.....  
Si vous êtes une de ces rares personnes qui appliquent déjà chacun des 10 points du **Compte à Rebours vers l'Excellence !**, je vous dis BRAVO ! Continuez, sans relâche. Vous avez sûrement du succès ou encore, vous devez vous en approcher à grands pas !

- **Programme de Développement et de Leadership Personnel** -

Si vous êtes de ceux qui n'appliquent aucun ou que quelques-uns des points cités plus haut, et que vous désirez avoir du succès et vivre l'Excellence, plusieurs options s'ouvrent alors à vous ! Je vous invite humblement à lire assidûment les Bulletins électroniques **Excell-Pro<sup>®</sup>**. Ce sera déjà un excellent départ. Ces courtes chroniques (gratuites) vous permettront de garder le cap vers vos objectifs, vos valeurs et priorités. Par la suite, d'autres options comme la lecture du roman de succès et de développement personnel « **À la Conquête des Diamants de la Prospérité** », ou d'assister à une conférence ou une formation sur l'Excellence Progressive, au travail ou lors d'un événement public, sont des atouts qui ne pourront que vous permettre de propulser votre succès vers l'Excellence, et ce, à moyen et à long terme.

Atteignez le Succès à la hauteur de vos désirs, de vos choix et vos efforts.

Amicalement,

Paul Rousseau

Le Samouraï de l'Excellence !

**Partagez ce document à un ami !**

→ **Déjà téléchargé des milliers de fois !!!**

Paul Rousseau - Attitude et Leadership \* Copyright 2005 - 2007 ©